

# Pandémie à CODVID-19 et port du masque

La pandémie de COVID-19 soulève notamment la question du port d'un masque pour se protéger ou pour protéger autrui. A cela s'ajoute également la question du type de masque, et dans quel contexte. Cette fiche récapitule quelques conseils pour le milieu professionnel.

## Conseils de l'OMS sur le port du masque.

D'après l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), il est nécessaire de porter un masque :

- Si vous êtes en bonne santé, vous ne devez utiliser un masque que si vous vous occupez d'une personne présumée infectée par le 2019-nCoV.
- Portez un masque si vous toussiez ou éternuez.
- Le masque n'est efficace que s'il est associé à un lavage des mains fréquent avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.
- Si vous portez un masque, il est important que vous sachiez l'utiliser et l'éliminer correctement

Cette doctrine évoluera possiblement en fonction de l'amélioration des connaissances sur le virus et sa transmission.

Il est utilement rappelé qu'indépendamment du masque les gestes barrières, et notamment la distance entre les personnes et le lavage des mains, restent le moyen le plus simple de prévenir la contamination.

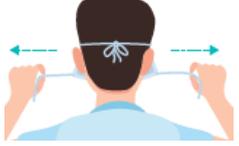


## Quel type de masque peut-on porter ?

### *Le masque chirurgical*

Le masque chirurgical (type I ou II) a pour objectif premier de bloquer les microbes de son porteur. Certains modèles de masques chirurgicaux ont également une capacité de protection contre les projections reçues (type IIR), au détriment de la respirabilité. Ce type de masques s'utilisera principalement en milieu de soins, et dans le cadre d'un port partagé professionnel-patient. Il est plutôt adapté pour les microbes qui se transmettent par gouttelettes.

### Port du masque chirurgical

 <p><b>Etape 1</b> Friction des mains par solution hydroalcoolique ou lavage à l'eau et au savon.</p>	 <p><b>Etape 2</b> Prenez le masque, le bord rigide vers le haut et marque ou face colorée à l'extérieur. Placez-le sur le visage en le tenant par les lacets supérieurs.</p>	 <p><b>Etape 3</b> Nouez les lacets supérieurs sur le haut de la tête, puis nouez les lacets inférieurs au niveau de la nuque. <i>Ne pas tenir compte de cette étape si masque à élastique.</i></p>
 <p><b>Etape 4</b> Pincez le haut du masque sur la racine du nez.</p>	 <p><b>Etape 5</b> Abaissez le bas du masque sous le menton.</p>	 <p><b>Etape 6</b> À partir de cet instant ne portez plus les mains sur votre masque. Changez-le après quatre heures ou dès qu'il est mouillé.</p>
 <p><b>Etape 7</b> Avant retrait du masque, friction des mains par solution hydroalcoolique ou à défaut lavage à l'eau et au savon.</p>	 <p><b>Etape 8</b> Ôtez le masque en veillant à ne toucher que les lacets/élastiques. Détacher ceux du bas, puis ceux du haut.</p>	 <p><b>Etape 9</b> Jetez le masque dans une poubelle puis lavez-vous les mains ou utilisez une solution hydroalcoolique.</p>

### Le masque FFP2

Le masque FFP2 filtre l'inhalation d'aérosols (particules volatiles, dont les microbes). Il existe 3 catégories de masques filtrants qui les classent en fonction de leur efficacité : P1, P2 ou P3. Le niveau P2 bloquant au moins 94% des aérosols est estimé suffisant face au virus. Le niveau P3 convient donc aussi, mais la respirabilité étant diminuée, cela le rend plus difficile à supporter durant de longues heures.

### Port du masque FFP2

 <p><b>Etape 1</b> Repérer le haut (barrette nasale)</p>	 <p><b>Etape 2</b> Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles</p>	 <p><b>Etape 3</b> Vérifier que le masque couvre bien le menton</p>
---	---	--

 <p><b>Etape 4</b> Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez</p>	 <p><b>Etape 5</b> Testez l'étanchéité : couvrir le masque avec une feuille en plastique et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage</p>	 <p><b>Etape 6</b> Après usage, retirer le masque par les élastiques</p>
---	---	---

### Les masques « barrières »

La priorité du Gouvernement en termes de masques est l'équipement des professionnels de santé, via des importations massives et l'augmentation de nos capacités de production. Mais il y a aussi une demande croissante, dans de nombreux secteurs d'activité, d'augmenter la protection des salariés par des masques. Pour contribuer à y répondre, le Gouvernement a mobilisé les industriels français du textile afin de proposer de nouveaux types de masques antiprojections, avec des performances **adaptées au domaine non médical**.

Ces masques sont qualifiés pour des environnements de travail :

- Les masques barrières contacts fréquents (catégorie 1) : l'usage de ces masques est destiné aux populations amenées à accueillir du public dans le cadre de leurs activités professionnelles (policiers, gendarmes, hôtesses de caisses...). Ils filtrent plus de 90% des particules émises d'une taille supérieure ou égale à 3 microns compatibles avec cette utilisation.
- Les masques barrières, pour protéger **l'ensemble d'un groupe portant ces masques** et sans contact avec le public (catégorie 2) : ces masques sont destinés à l'usage d'individus ayant des contacts occasionnels avec d'autres personnes, dans le cadre professionnel. Leurs propriétés de filtration des particules supérieures ou égales à 3 microns apportent **un complément de protection aux gestes barrières**.

**Toutefois, il faut rappeler que le port de masque doit nécessairement s'accompagner du respect des mesures barrières (se laver les mains, tousser dans son coude, utiliser des mouchoirs à usage unique, ne pas se serrer les mains et éviter les embrassades) ainsi que les mesures de distanciation sociale.**

### Quand et comment jeter un masque ?

La durée de vie des masques est indiquée par le fournisseur. Globalement, un masque jetable ne doit pas être porté plus de 4h.

Lorsque le masque est usagé, il faut le jeter sans toucher à la partie extérieure. Seuls les élastiques doivent être touchés. Ce déchet biologique doit être jeté dans un sac plastique fermé avant d'être mis aux ordures ménagères.

Sources : OMS, Gouvernement, INRS, Santé Publique France