

# Désinfection des locaux en période de pandémie

## Le COVID-19

La maladie se transmet entre les individus par les postillons (éternuements, toux). On considère que des contacts étroits avec une personne infectée sont nécessaires pour transmettre la maladie : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux, d'un éternuement ou une discussion en l'absence de mesures de protection. Un des autres vecteurs privilégiés de la transmission du virus est le contact de mains non lavées avec le visage.

Ce protocole a pour objectif de regrouper les bonnes pratiques permettant d'assurer le niveau de désinfection suffisant face au coronavirus dans les locaux occupés par des personnels ou accueillant du public tout en préservant la santé des agents qui réalisent cet entretien. Les recommandations présentées s'appuient sur celles émises par le gouvernement et le ministère de la santé.

D'après les informations connues actuellement, le coronavirus ou COVID-19 ne dispose pas de résistance particulière aux méthodes et produits d'entretien usuels. Il serait donc détruit par les détergents et désinfectants utilisés couramment lors de l'entretien des locaux.

### 1<sup>ère</sup> étape : Respecter les gestes barrières

Face à l'infection, il existe des gestes pour se protéger, pour faire barrière au coronavirus :

- Se laver les mains très régulièrement
- Se distancier d'au moins un mètre de chaque autre personne autour de soi
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
- Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter
- Eviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts

Rappelons-le, le virus est essentiellement transmis par les gouttelettes émises par un individu porteur de la maladie. La meilleure façon de limiter la propagation du virus est donc d'éviter au maximum les contacts.



## 2<sup>ème</sup> étape : Aérer les locaux

Un délai de latence entre la fin des activités réalisées dans les locaux et le nettoyage est souhaitable, le coronavirus pouvant probablement survivre 3h sur des surfaces sèches<sup>1</sup>.

Le Haut Conseil de la santé publique (HCSP) a examiné les risques de transmission du coronavirus par la ventilation dans les bâtiments en milieu de soin et à domicile. Il n'existe pas d'études prouvant une transmission interhumaine du virus par des aérosols sur de longues distances. Le HCSP recommande des mesures d'aération et de vérification du bon fonctionnement de la ventilation.

## 3<sup>ème</sup> étape : Fréquence de l'entretien des espaces occupés

En plus du nettoyage régulier, les surfaces qui sont fréquemment touchées avec les mains doivent être nettoyées et désinfectées **deux fois par jour** et lorsqu'elles sont visiblement souillées.

Il s'agit par exemple des poignées de porte, des boutons d'ascenseur, des interrupteurs d'éclairage, des poignées de toilettes, des comptoirs, des mains courantes, des surfaces d'écran tactile et des claviers.



## 4<sup>ème</sup> étape : Respecter les consignes de sécurité habituelles

Les consignes de sécurité habituelles doivent être maintenues. L'employeur doit s'assurer de leur application.

Les vêtements de travail et EPI propres ne doivent pas entrer en contact avec des équipements potentiellement souillés. Il est possible de prévoir des équipements complémentaires :


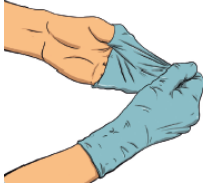


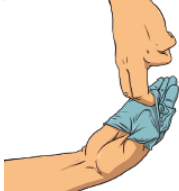

- Utiliser une blouse de travail réutilisable propre ou jetable,
- Porter des gants jetables répondant à la norme EN 374 (protection chimique et biologique) ou des gants réutilisables lavés et désinfectés après chaque utilisation,
- Porter des chaussures de travail ou de sécurité qui restent sur le lieu de travail.

Les masques de protection ne sont pas nécessaires puisque le virus est présent dans les gouttelettes émises par les personnes contaminées. Il ne reste pas en suspension dans l'air.





Les gants sont essentiels pour l'utilisation de produits chimiques.

<sup>1</sup> Information diffusée par la Haut Conseil de Santé Publique (HCSP) aux personnels soignants pour la manipulation des textiles potentiellement contaminés

Comment porter et enlever des gants en toute sécurité ?<sup>2</sup>

Gants jetables		
 <p><b>Etape 1</b> Pincer le gant au niveau du poignet. Eviter de toucher la peau</p>	 <p><b>Etape 2</b> Retirer le gant</p>	 <p><b>Etape 3</b> Le garder dans le creux de la main gantée ou le jeter</p>
 <p><b>Etape 4</b> Glisser les doigts à l'intérieur du second gant Eviter de toucher l'extérieur du gant</p>	 <p><b>Etape 5</b> Retirer le second gant</p>	 <p><b>Etape 6</b> Une fois les gants ôtés, jetez-les Se laver les mains</p>

Gants non-jetables	
 <p><b>Etape 1 :</b> Nettoyer soigneusement les mains gantées (eau + savon)</p>	 <p><b>Etape 2 :</b> Retirer les gants sans toucher la surface extérieures</p>
 <p><b>Etape 3 :</b> Vérifier l'aspect des gants, les jeter si nécessaire, si les gants sont réutilisables, les faire sécher</p>	 <p><b>Etape 4 :</b> Se laver les mains</p>

<sup>2</sup> Source : INRS

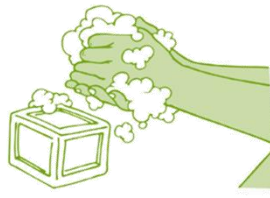
**Attention !**

L'usage des gants n'empêche pas le lavage des mains. Cette étape reste obligatoire après toute utilisation de produits chimiques et est fortement recommandée tout au long de la journée en période de pandémie.

*Comment se laver les mains ?*



1. Mouiller les mains avec de l'eau propre



2. Appliquer du savon sur toute la surface de la main de manière circulaire



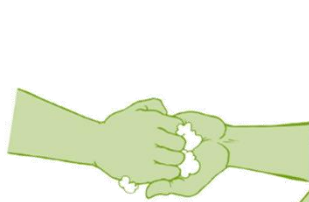
3. Se frotter la paume des mains soigneusement



4. Frotter la paume de chaque main avec le côté extérieur de la seconde main



5. Frotter les faces des doigts entrecroisés



6. Se frotter soigneusement le côté extérieur des doigts avec la paume de l'autre main



7. Frotter chaque pouce à l'intérieur de la paume opposée



8. Frotter chaque ongles des bouts de doigt de manière circulaire à l'intérieur de la paume opposée



9. Rincer correctement les mains



10. Laisser les mains devenir sèches avant tout contact

**5<sup>ème</sup> étape : Respecter les consignes d'utilisation des produits**

Chaque produit dispose d'une fiche technique et d'une fiche de données de sécurité mis à disposition par le fournisseur. Ces documents permettent aux utilisateurs de respecter les consignes de sécurité adéquates pour l'usage de chaque produit.

Dans le contexte actuel, le gouvernement dispose de peu d'informations portant sur l'efficacité ou non des produits d'entretien. Par conséquent, il émet les recommandations suivantes, en plus des pratiques habituelles, pour désinfecter les surfaces souillées :

- L'ANSM recommande les produits avec la norme NF EN 14476.
- Les produits à base d'alcool (alcool ménager avec 70% d'éthanol ou alcool à brûler à 90-95% d'éthanol) sont également efficaces.
- L'eau de Javel > 0.05% constitue également une alternative efficace si on ne dispose pas de tels produits

- Utilisez des produits ayant des caractéristiques « désinfectantes », non périmés et tenant compte du respect du dosage et du temps d'application (cf. fiche technique du produit).
- Ne pas mélanger avec d'autres produits et porter les équipements adaptés (se référer aux fiches de données de sécurité). **Ne jamais mélanger de l'eau de Javel avec d'autres produits au risque de créer un nuage de chlore pouvant être toxique pour la santé.**
- Evitez tout procédé de ménage ayant pour conséquence la formation de projections de particules dans l'air (centrale de nettoyage, vapeur, aspirateur...).
- Privilégiez l'utilisation de lingettes à usage unique ou imprégnées réutilisables en faisant en sorte d'éviter les croisements entre propre et sale.
- L'utilisation de vinaigre ou d'huiles essentielles n'est pas recommandée car ils ne sont pas efficaces contre le coronavirus.

### En cas d'usage de l'eau de javel, quelques recommandations

Diluer l'eau de javel pour obtenir 0,5% de chlore actif :

% de chlore actif	Volume final	Volume d'eau de javel à 2,6% de chlore actif	Volume d'eau froide à ajouter pour diluer
0,5% de chlore actif	Pour obtenir 1 litre d'eau de javel diluée à 5%	200 ml	800 ml
0,5% de chlore actif	Pour obtenir 5 litres d'eau de javel diluée à 5%	1 litre	4 litres

L'utilisation d'eau de javel nécessite de procéder à un nettoyage en plusieurs étapes :

- Nettoyer les sols et les surfaces avec un bandeau de lavage à usage unique (ou changé et mis à la machine à 60° tous jours) imprégné d'un produit détergent.
- Un bandeau de lavage différent est utilisé pour les sols et les surfaces type bureau.
- Il faut ensuite rincer à l'eau du réseau les sols et parois avec un autre bandeau de lavage (bandeau à usage unique ou si réutilisable changé tous les jours et mis en machine à 60°)
- Laisser sécher
- Puis désinfecter les sols et surfaces à l'eau de javel diluée à 0,5% de chlore actif (1 litre de javel à 2,6 % + 4 litres d'eau froide) en utilisant un bandeau de lavage différent des précédents.

Il faut être attentif à l'augmentation du temps de travail des personnels induite par cette procédure de nettoyage.

Pour toutes questions sur le coronavirus vous pouvez :

- Contacter le 0800 130 000 (appel gratuit)
- Allez sur [gouvernement.fr/info.coronavirus](http://gouvernement.fr/info.coronavirus)